

معلومات عن كرافت (CRAFT)

تعمل أها (AHA) وفق طريقة تسمى كرافت (CRAFT)؛ وهي طريقة في التواصل موجّهة إلى أقرباء مدمني المشروبات الكحولية والمخدرات. وتعزز هذه الطريقة الأقرباء وتؤدي في كثير من الحالات إلى أن يقوم المدمن باختيار أسلوب حياة آخر. وتسمى أها (AHA) من خلال المحادثات الفردية والجماعية إلى بناء بنية محادثات وفق طريقة كرافت (CRAFT). وتساهم هذه الطريقة بالدرجة الأولى في تعزيز الأقرباء استناداً إلى طريقة مُجرّبة تستكمل ما تقدمه بلدية أوريبرو والمحافظة عموماً فيما يتعلق بدعم الأقرباء. وتعلّم كرافت الأقرباء على تغيير البيئة، كما أن ديناميكية العلاقات تتغير.

يتعلّم الأقرباء المهارات لتغيير أسلوب الحياة وزيادة الراحة في الحياة، بغض النظر عمّا إذا كان الشخص المدمن يريد التغيير أم لا. كما أن كرافت تعلّم الأقرباء أن يقللوا/يوقفوا السلوك الذي من شأنه أن يسهّل مواصلة الإدمان.

AHA
Anhöriga Hjälper Anhöriga

070 – 677 68 85

ahaorebrolan@gmail.com

www.aha-forening.org

ابحث عن AHA Örebro



هل أنت قلق
على شخص
قريب منك؟

AHA
Anhöriga Hjälper Anhöriga



كم تبلغ التكلفة؟

لكي تستطيع استخدام عرضنا، يجب أن تكون عضواً في جمعيتنا. تبلغ تكلفة العضوية 200 كرونة بالسنة، وفي هذه الحالة يمكن للعضو أن يشارك في جميع خدماتنا. لدينا أيضاً عضوية مساندة تبلغ قيمتها 100 كرونة بالسنة. وهي للأعضاء الذين ليست لديهم حاجة مباشرة لأنشطتنا، ولكنهم يريدون أن يدعمونا.



نحن نقدم:

- هاتف خفارة شخصي
- الإرشاد عن طريق الهاتف
- استشارات فردية
- مجموعات المساعدة الذاتية
- إرشاد وفق طريقة كرافت (انظر www.craftsverige.com)
- حلقات دراسية وفق طريقة كرافت



كيف يتم الدفع؟

ادفع 200 كرونة رسم العضوية أو 100 كرونة رسم العضوية المساندة عن طريق رقم التجيير البريدي 2-17 31 89 أو عن طريق سويش (تحويل هاتفي) إلى الرقم 123 419 84 12، واكتب كلمة رسم العضوية (medlemsavgift) في الحقل.



أين مقرنا؟

تجري اجتماعاتنا ولقاءاتنا في مكان سري في أوريبرو.
العنوان: شارع دروتنينغ غاتان 11
(Drottninggatan 11).